

タイムテーブル 2016年4月～

9:00	月	火	水	木	金	土	日	9:00
						準備体操	準備体操	
10:00						幼児～中学生 体操	育成 幼児～中学生 体操	
11:00						幼児～中学生	K育成 幼児～中学生	
12:00	アクア ファイン 親子体操		アクア ファイン	アクア ファイン 親子体操	アクア ファイン	水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同 フリー	M強化 水中体操 3班制 レディス・アダルト 合同	
13:00	フリー ベビー		フリー	フリー ベビー	フリー	ベビー	12:45 閉館	
14:00	準備体操 3班制 レディス	定 休 日	準備体操 3班制 レディス	準備体操 3班制 レディス	準備体操 3班制 レディス	フリーアップ授業 振替専用授業		
15:00	準備体操		準備体操	準備体操	準備体操	準備体操	幼児～中学生 体操	
16:00	幼児園児 体操		幼児園児 体操	幼児園児 体操	幼児園児 体操	幼児園児 体操	K育成 幼児～中学生 体操	
17:00	幼児～小学低学年 体操		幼児～小学低学年 体操	幼児～小学低学年 体操	幼児～小学低学年 体操	育成 選手		
18:00	小中学生		小中学生	小中学生	小中学生	18:30 閉館		
19:00	育成 体操		育成 体操	育成 体操	育成 体操			
20:00	選手 2班制 アダルト (45分)		選手 2班制 アダルト (45分)	選手 2班制 成人 (45分)	選手 2班制 アダルト (45分)			
21:00	フリー		フリー M強化	フリー	フリー M強化			
	フール利用は21:00迄 21:15 閉館			フール利用は21:30迄 21:45 閉館	21:15 閉館	フール利用は21:30迄 21:45 閉館		